ASRS-18 – Escala de Autorrelato de TDAH em Adultos

Adult Self-Report Scale · Versão em português (Mattos et al., 2006) · Autoaplicável · 18 itens

Nome: _____ **Data:** ___/___/_____

Idade: _____ **Avaliador(a):** _____

Por favor, responda as perguntas abaixo se auto-avaliando. Após ler cada um dos itens, circule o número que corresponde a como você se sentiu e se comportou nos últimos seis meses.

Nº	Parte A – Desatenção	Nunca	Raramente	Algumas vezes	Frequentemente	Muito frequentemente
1	Com que frequência você comete erros por falta de atenção quando tem de trabalhar num projeto chato ou difícil?	0	1	2	3	4
2	Com que frequência você tem dificuldade para manter a atenção quando está fazendo um trabalho chato ou repetitivo?	0	1	2	3	4
3	Com que frequência você tem dificuldade para se concentrar no que as pessoas dizem, mesmo quando elas estão falando diretamente com você?	0	1	2	3	4
4	Com que frequência você deixa um projeto pela metade depois de já ter feito as partes mais difíceis?	0	1	2	3	4
5	Com que frequência você tem dificuldade para fazer um trabalho que exige organização?	0	1	2	3	4
6	Quando você precisa fazer algo que exige muita concentração, com que frequência você evita ou adia o início?	0	1	2	3	4
7	Com que frequência você coloca as coisas fora do lugar ou tem dificuldade de encontrar as coisas em casa ou no trabalho?	0	1	2	3	4
8	Com que frequência você se distrai com atividades ou barulho a sua volta?	0	1	2	3	4
9	Com que frequência você tem dificuldade para lembrar de compromissos ou obrigações?	0	1	2	3	4
	Parte A – total					

Nº	Parte B – Hiperatividade / Impulsividade	Nunca	Raramente	Algumas vezes	Frequentemente	Muito frequentemente
1	Com que frequência você fica se mexendo na cadeira ou balançando as mãos ou os pés quando precisa ficar sentado (a) por muito tempo?	0	1	2	3	4
2	Com que frequência você se levanta da cadeira em reuniões ou em outras situações onde deveria ficar sentado (a)?	0	1	2	3	4
3	Com que frequência você se sente inquieto (a) ou agitado (a)?	0	1	2	3	4
4	Com que frequência você tem dificuldade para sossegar e relaxar quando tem tempo livre para você?	0	1	2	3	4
5	Com que frequência você se sente ativo (a) demais e necessitando fazer coisas, como se estivesse “com um motor ligado”?	0	1	2	3	4
6	Com que frequência você se pega falando demais em situações sociais?	0	1	2	3	4
7	Quando você está conversando, com que frequência você se pega terminando as frases das pessoas antes delas?	0	1	2	3	4
8	Com que frequência você tem dificuldade para esperar nas situações onde cada um tem a sua vez?	0	1	2	3	4
9	Com que frequência você interrompe os outros quando eles estão ocupados?	0	1	2	3	4
	Parte B – total					

Correção

Se os itens de desatenção da parte A (1 a 9) e/ou os itens de hiperatividade-impulsividade da parte B (1 a 9) tiverem várias respostas marcadas como “Frequentemente” ou “Muito frequentemente”, existem chances de o paciente ser portador de TDAH (pelo menos 4 em cada uma das partes).

Parte	Itens	Respostas “Frequentemente” ou “Muito frequentemente”	Como avaliar
Parte A – Desatenção	1 a 9		Pelo menos 4
Parte B – Hiperatividade / Impulsividade	1 a 9		Pelo menos 4

Os outros critérios

O questionário ASRS-18 é útil para avaliar apenas o primeiro dos critérios (critério A) para se fazer o diagnóstico. Existem outros critérios que também são necessários.

Critério A: sintomas (vistos na tabela).

Critério B: alguns desses sintomas devem estar presentes desde precocemente (antes dos 12 anos).

Critério C: existem problemas causados pelos sintomas acima em pelo menos 2 contextos diferentes (por ex., no trabalho, na vida social, na faculdade e no relacionamento conjugal ou familiar).

Critério D: há problemas evidentes por conta dos sintomas.

Critério E: se existe um outro transtorno (tal como depressão, deficiência mental, psicose, etc.), os sintomas não podem ser atribuídos exclusivamente a ele.

A ASRS-18 é apenas um ponto de partida para o levantamento de possíveis sintomas e não estabelece diagnóstico. Muitos dos sintomas podem estar associados a outras condições clínicas e psicológicas. A interpretação deve ser feita por profissional habilitado.

Referência

Mattos P, et al. Adaptação transcultural para o português da escala Adult Self-Report Scale para avaliação do transtorno de déficit de atenção/hiperatividade (TDAH) em adultos. *Rev. Psiq. Clin.* 33 (4); 188-194, 2006.