AUDIT – Teste para Identificação de Problemas Relacionados ao Uso de Álcool

Adultos · Entrevista ou autoaplicação · 10 questões · Últimos 12 meses

Nome: _____ **Data:** ___/___/_____

Sexo: ( ) Masculino ( ) Feminino **Idade:** _____

Orientação para o início da entrevista: “Agora vou fazer algumas perguntas sobre seu consumo de álcool ao longo dos últimos 12 meses”.

1.	Com que frequência você consome bebidas alcoólicas?	Pontos
	Nunca [vá para as questões 9-10]	0
	Mensalmente ou menos	1
	De 2 a 4 vezes por mês	2
	De 2 a 3 vezes por semana	3
	4 ou mais vezes por semana	4

2.	Quantas doses alcoólicas você consome tipicamente ao beber?	Pontos
	0 ou 1	0
	2 ou 3	1
	4 ou 5	2
	6 ou 7	3
	8 ou mais	4

3.	Com que frequência você consome cinco ou mais doses de uma vez?	Pontos
	Nunca	0
	Menos do que uma vez ao mês	1
	Mensalmente	2
	Semanalmente	3
	Todos ou quase todos os dias	4
	Se a soma das questões 2 e 3 for 0, avance para as questões 9 e 10.	

4.	Quantas vezes ao longo dos últimos 12 meses você achou que não conseguiria parar de beber uma vez tendo começado?	Pontos
	Nunca	0
	Menos do que uma vez ao mês	1
	Mensalmente	2
	Semanalmente	3
	Todos ou quase todos os dias	4

5.	Quantas vezes ao longo dos últimos 12 meses você, por causa do álcool, não conseguiu fazer o que era esperado de você?	Pontos
	Nunca	0
	Menos do que uma vez ao mês	1
	Mensalmente	2
	Semanalmente	3
	Todos ou quase todos os dias	4

6.	Quantas vezes ao longo dos últimos 12 meses você precisou beber pela manhã para poder se sentir bem ao longo do dia após ter bebido bastante no dia anterior?	Pontos
	Nunca	0
	Menos do que uma vez ao mês	1
	Mensalmente	2
	Semanalmente	3
	Todos ou quase todos os dias	4

7.	Quantas vezes ao longo dos últimos 12 meses você se sentiu culpado ou com remorso depois de ter bebido?	Pontos
	Nunca	0
	Menos do que uma vez ao mês	1
	Mensalmente	2
	Semanalmente	3
	Todos ou quase todos os dias	4

8.	Quantas vezes ao longo dos últimos 12 meses você foi incapaz de lembrar o que aconteceu devido à bebida?	Pontos
	Nunca	0
	Menos do que uma vez ao mês	1
	Mensalmente	2
	Semanalmente	3
	Todos ou quase todos os dias	4

9.	Você já causou ferimentos ou prejuízos a você mesmo ou a outra pessoa após ter bebido?	Pontos
	Não	0
	Sim, mas não nos últimos 12 meses	2
	Sim, nos últimos 12 meses	4

10.	Algum parente, amigo ou médico já se preocupou com o fato de você beber ou sugeriu que você parasse?	Pontos
	Não	0
	Sim, mas não nos últimos 12 meses	2
	Sim, nos últimos 12 meses	4

Correção

Some os pontos das 10 questões (total de 0 a 40). Anote aqui o resultado: _____

Total	Zona	Padrão de consumo	Conduta sugerida pela OMS
0 a 7	I	Baixo risco ou abstinência	Educação sobre o álcool
8 a 15	II	Uso de risco	Orientação básica
16 a 19	III	Uso nocivo	Orientação básica, aconselhamento breve e acompanhamento
20 a 40	IV	Provável dependência	Encaminhamento a especialista para avaliação e tratamento

O AUDIT é um instrumento de rastreio e não estabelece diagnóstico. A interpretação deve ser feita por profissional habilitado, junto com a história clínica.

Referência

Babor TF, Higgins-Biddle JC, Saunders JB, Monteiro MG. *AUDIT: The Alcohol Use Disorders Identification Test – Guidelines for Use in Primary Care*. 2ª ed. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2001.