SCARED – Escala de Transtornos Relacionados à Ansiedade Infantil

Versão para crianças e adolescentes · 41 itens · Últimos 3 meses

Nome: _____ **Data:** ___/___/_____

Respondente: _____ **Idade:** _____

Abaixo há uma lista de afirmativas que descrevem como as pessoas se sentem. Leia cada uma delas e decida se ela é “não verdadeira”, “às vezes verdadeira” ou “verdadeira” em relação a você. Então, para cada afirmativa, marque a resposta que parece descrever você nos últimos 3 meses.

Nº	Item	Não verdadeiro	Às vezes verdadeiro	Verdadeiro
01	Quando estou com medo é difícil respirar.	0	1	2
02	Tenho dor de cabeça quando estou na escola.	0	1	2
03	Eu não gosto de estar com pessoas que não conheço direito.	0	1	2
04	Fico com medo se durmo fora de casa.	0	1	2
05	Preocupo-me em relação aos outros gostarem de mim.	0	1	2
06	Quando estou assustado/a parece que vou desmaiar.	0	1	2
07	Eu sou nervoso/a.	0	1	2
08	Sigo meu pai ou minha mãe aonde quer que eles vão.	0	1	2
09	As pessoas me dizem que eu pareço nervoso/a.	0	1	2
10	Sinto-me nervoso/a com pessoas que não conheço direito.	0	1	2
11	Tenho dor de estômago na escola.	0	1	2
12	Quando me assusto, parece que vou enlouquecer.	0	1	2
13	Preocupo-me em ter que dormir sozinho/a.	0	1	2
14	Preocupo-me em ser tão bom/a quanto as outras crianças.	0	1	2
15	Quando me assusto, parece que as coisas não são reais.	0	1	2
16	Tenho pesadelos de que algo ruim aconteça com meus pais.	0	1	2
17	Preocupo-me sobre ir à escola.	0	1	2
18	Quando me assusto, meu coração bate rápido.	0	1	2
19	Fico trêmulo/a.	0	1	2
20	Tenho pesadelos de que algo ruim possa me acontecer.	0	1	2
21	Eu me preocupo sobre as coisas darem certo para mim.	0	1	2
22	Quando me assusto, suo bastante.	0	1	2
23	Eu vivo preocupado/a.	0	1	2
24	Eu fico muito assustado/a sem motivo algum.	0	1	2
25	Fico com medo de ficar em casa sozinho/a.	0	1	2
26	Tenho dificuldade para falar com pessoas que não conheço.	0	1	2
27	Quando me assusto, parece que vou sufocar.	0	1	2
28	As pessoas me dizem que eu me preocupo demais.	0	1	2
29	Não gosto de estar longe da família.	0	1	2
30	Tenho medo de ter crises de ansiedade (ou de pânico).	0	1	2
31	Preocupo-me que algo ruim possa acontecer com meus pais.	0	1	2
32	Sinto-me tímido/a com pessoas que não conheço direito.	0	1	2

Nº	Item	Não verdadeiro	Às vezes verdadeiro	Verdadeiro
33	Preocupo-me com o que vai acontecer no futuro.	0	1	2
34	Quando fico assustado/a, parece que vou vomitar.	0	1	2
35	Preocupo-me com quão bem faço as coisas.	0	1	2
36	Tenho medo de ir a escola.	0	1	2
37	Preocupo-me com coisas que já aconteceram.	0	1	2
38	Quando me assusto, fico tonto.	0	1	2
39	Fico nervoso/a quando estou com outras crianças ou adultos e tenho que fazer alguma coisa com eles me olhando (ex. falar, ler, jogar alguma coisa, praticar algum esporte).	0	1	2
40	Fico nervoso/a quando vou a festas, bailes ou qualquer lugar onde vai haver pessoas que não conheço.	0	1	2
41	Sou tímido/a.	0	1	2

Correção

Some os pontos dos 41 itens. Um escore total igual ou acima de 25 pontos pode indicar a presença de um Transtorno de Ansiedade. Pontuações superiores a 30 são mais específicas.

Escala	Itens	Pode indicar a partir de	Pontos
Pânico ou sintomas somáticos	1, 6, 9, 12, 15, 18, 19, 22, 24, 27, 30, 34, 38	7 pontos	
Ansiedade generalizada	5, 7, 14, 21, 23, 28, 33, 35, 37	9 pontos	
Ansiedade de separação	4, 8, 13, 16, 20, 25, 29, 31	5 pontos	
Ansiedade social	3, 10, 26, 32, 39, 40, 41	8 pontos	
Evitação escolar	2, 11, 17, 36	3 pontos	
Total	1 a 41	25 pontos	

A SCARED é um instrumento de rastreio e não estabelece diagnóstico. A interpretação deve ser feita por profissional habilitado, junto com a história clínica e outras fontes de informação.

Referências

Birmaher B, Brent DA, Chiappetta L, Bridge J, Monga S, Baugher M. Psychometric properties of the Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED): a replication study. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 1999;38(10):1230-6.

Isolan L, Salum GA, Osowski AT, Amaro E, Manfro GG. Psychometric properties of the Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED) in Brazilian children and adolescents. *J Anxiety Disord*. 2011;25(5):741-8.